



HAURTZAINDEGIKO URTEKO MENUA

Lehen asfean Primera Semana

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
LEHEN PLATERA - Barazki, kinoa eta oilaskodun purea - Puré de verdura con quinoa y pollo	LEHEN PLATERA - Barazki eta arraindun purea edo <u>makarroiak</u> - Puré de verdura y pescado ó <u>macarrones</u>	LEHEN PLATERA - Barazki, artatxiki eta dilistadun purea edo <u>dilistak</u> - Puré de verdura, mijo y lentejas o <u>lentejas</u>	LEHEN PLATERA - Barazki eta arraindun purea - Puré de verdura y pescado	LEHEN PLATERA - Barazki, arroza eta oilaskodun purea edo <u>arroza</u> - Puré de verdura, arroz y pollo o <u>arroz</u>
BIGARREN PLATERA - Hanburgesa begetala - Hamburguesa vegetal	BIGARREN PLATERA - Arraina - Pescado	BIGARREN PLATERA - Artatxikia - Mijo	BIGARREN PLATERA - Arraina - Pescado	BIGARREN PLATERA - Oilasko bularkia - Pechuga de pollo
POSTREA - Jogurta - Yogur	POSTREA - Konpota - Compota	POSTREA - Jogurta - Yogur	POSTREA - Natillak - Natillas	POSTREA - Jelatina - Gelatina
MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta kakao edo tahin krema ekologikoa - Frutas en entero o pasadas y crema ecológica de cacao o tahín.	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta zerealak - Frutas en entero o pasadas y cereales	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta indioilarra - Frutas en entero o pasadas y pavo	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta zerealak - Frutas en entero o pasadas y cereales	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta indioilarra - Frutas en entero o pasadas y pavo

Bigarren asfean Segunda Semana

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
LEHEN PLATERA - Barazki, kinoa eta oilaskodun purea - Puré de verdura con quinoa y pollo	LEHEN PLATERA - Barazki eta arraindun purea edo <u>makarroiak</u> - Puré de verdura y pescado ó <u>macarrones</u>	LEHEN PLATERA - Barazki, artatxiki eta garbantzu/babarrun txuri purea edo <u>dilistak / babarrun txuriak</u> - Puré de verdura, mijo y garbanzos / alubias blancas o <u>garbanzos / alubia blanca</u>	LEHEN PLATERA - Barazki eta arraindun purea - Puré de verdura y pescado	LEHEN PLATERA - Barazki, arroza eta oilaskodun purea edo <u>arroza</u> - Puré de verdura, arroz y pollo o <u>arroz</u>
BIGARREN PLATERA - Oilasko izter errea - Muslo de pollo asado	BIGARREN PLATERA - Arraina - Pescado	BIGARREN PLATERA - Artatxikia - Mijo	BIGARREN PLATERA - Tortilla - Tortilla	BIGARREN PLATERA - Etxeko krocketak - Croquetas caseras
POSTREA - Jogurta - Yogur	POSTREA - Konpota - Compota	POSTREA - Jogurta - Yogur	POSTREA - Natillak - Natillas	POSTREA - Jelatina - Gelatina
MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta kakao edo tahin krema ekologikoa - Frutas en entero o pasadas y crema ecológica de cacao o tahín.	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta zerealak - Frutas en entero o pasadas y cereales	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta indioilarra - Frutas en entero o pasadas y pavo	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta zerealak - Frutas en entero o pasadas y cereales	MERIENDA - Frutak osoan edo pasata eta indioilarra - Frutas en entero o pasadas y pavo